

L'expérience d'apprentissage Toastmasters Pathways a été développée à partir des cinq aptitudes essentielles identifiées par le conseil d'administration.

CINQ APTITUDES ESSENTIELLES

Il est important de noter que chaque membre qui utilise Base Camp aura l'opportunité de sélectionner parmi plusieurs projets facultatifs pour développer ses apprentissages. Les projets facultatifs offrent aux membres la flexibilité qui leur permet d'aborder toutes les aptitudes essentielles de chaque parcours.

1

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

2

COMMUNICATION INTERPERSONNELLE

3

LEADERSHIP STRATÉGIQUE

4

GESTION

5

CONFIANCE EN SOI

La confiance en soi est une aptitude unique, car elle ne peut s'enseigner, mais peut s'acquérir dans chaque parcours.

11 PARCOURS

Les principales aptitudes essentielles acquises dans chacun des parcours sont indiquées à côté de leur nom par ordre d'importance.



Leadership dynamique

Pour acquérir des aptitudes en leadership stratégique et en résolution des problèmes

1 2 3 5



Coaching efficace

Pour acquérir des aptitudes en communication interpersonnelle, en leadership et en coaching

1 2 4 5



Humour captivant

Pour acquérir des aptitudes en prise de parole en public et en rédaction

1 5



Planification innovante

Pour acquérir des aptitudes en gestion de projet et en communication

1 4 2 5



Développement du leadership

Pour acquérir des aptitudes en communication et en leadership

1 2 4 5



Stratégies de motivation

Pour acquérir des aptitudes en leadership de motivation et en communication

1 2 3 5



Persuasion influente

Pour acquérir des aptitudes de leadership dans des situations complexes

1 3 2 5



Maîtriser vos présentations

Pour acquérir des aptitudes en prise de parole en public

1 5



Relations stratégiques

Pour acquérir des aptitudes en réseautage, en leadership et en communication

1 2 3 5



Collaboration de l'équipe

Pour acquérir des aptitudes en leadership collaboratif

1 4 2 5



Communication visionnaire

Pour acquérir des aptitudes en communication et en leadership innovants

1 3 2 5



LEADERSHIP DYNAMIQUE

Ce parcours vous aide à acquérir vos compétences en tant que leader stratégique. Les projets de ce parcours portent sur la compréhension des styles de leadership et de communication, les effets des conflits sur un groupe et les compétences nécessaires pour désamorcer et orienter un conflit. Ces projets mettent aussi l'accent sur le développement de stratégies pour faciliter le changement dans une organisation ou un groupe, la communication interpersonnelle et la prise de parole en public. Ce parcours prend fin avec un projet visant la mise en pratique de vos compétences de leadership.

Cinq niveaux



Maîtriser les bases

- Bris de glace
- Évaluation et commentaires
- Effectuer des recherches et faire une présentation



Connaître votre style

- Comprendre votre style de leadership
- Comprendre votre style de communication
- Introduction au mentorat Toastmasters



Approfondir vos connaissances

- Négocier le meilleur résultat

Projets facultatifs de niveau 3 (en choisir 2)

- Prononcer des discours sociaux
- Utiliser un logiciel de présentation
- Établir un lien en racontant une histoire
- Créer des supports visuels efficaces
- Utiliser le langage descriptif
- Établir un lien avec votre auditoire
- Établir des relations grâce à vos réseaux
- Privilégier le positif
- Inspirez votre auditoire
- Se préparer pour un entretien
- Comprendre la variété vocale
- Un langage corporel efficace
- L'écoute active
- Apprenez à connaître votre sens de l'humour



Acquérir les compétences

- Gérer le changement

Projets facultatifs de niveau 4 (en choisir 1)

- Créer un podcast
- Développer votre présence sur les réseaux sociaux
- Faire face à un auditoire difficile
- Écrire un blogue captivant
- Gérer les réunions en ligne
- Séance de questions-réponses
- Stratégies en relations publiques
- Gérer les projets avec succès



Faire preuve d'expertise

- Diriger en toutes circonstances

Achèvement de parcours

- Réflexion sur votre progression

Projets facultatifs de niveau 5 (en choisir 1)

- L'apprentissage
- Être animateur d'une table ronde
- Le leadership éthique
- Leadership de haut niveau
- Diriger au sein de votre organisme bénévole
- Se préparer à parler de manière professionnelle



COACHING EFFICACE

Ce parcours vous aide à acquérir les compétences d'un communicateur et d'un leader positif. Les projets de ce parcours visent à comprendre et atteindre un consensus, à contribuer au développement des autres grâce au coaching et à développer de solides aptitudes à la prise de parole en public. Chaque projet souligne l'importance d'une communication interpersonnelle efficace. Ce parcours prend fin avec votre conception d'un projet de « Leadership de haut niveau ».

Cinq niveaux



Maîtriser les bases

- Bris de glace
- Évaluation et commentaires
- Effectuer des recherches et faire une présentation



Connaître votre style

- Comprendre votre style de leadership
- Comprendre votre style de communication
- Introduction au mentorat Toastmasters



Approfondir vos connaissances

- Obtenir un consensus

Projets facultatifs de niveau 3 (en choisir 2)

- Prononcer des discours sociaux
- Utiliser un logiciel de présentation
- Établir un lien en racontant une histoire
- Créer des supports visuels efficaces
- Utiliser le langage descriptif
- Établir un lien avec votre auditoire
- Établir des relations grâce à vos réseaux
- Privilégier le positif
- Inspirez votre auditoire
- Se préparer pour un entretien
- Comprendre la variété vocale
- Un langage corporel efficace
- L'écoute active
- Apprenez à connaître votre sens de l'humour



Acquérir les compétences

- S'améliorer grâce au coaching positif

Projets facultatifs de niveau 4 (en choisir 1)

- Créer un podcast
- Développer votre présence sur les réseaux sociaux
- Faire face à un auditoire difficile
- Écrire un blogue captivant
- Gérer les réunions en ligne
- Séance de questions-réponses
- Stratégies en relations publiques
- Gérer les projets avec succès



Faire preuve d'expertise

- Leadership de haut niveau

Achèvement de parcours

- Réflexion sur votre progression

Projets facultatifs de niveau 5 (en choisir 1)

- L'apprentissage
- Être animateur d'une table ronde
- Le leadership éthique
- Diriger au sein de votre organisme bénévole
- Se préparer à parler de manière professionnelle



HUMOUR CAPTIVANT

Ce parcours vous aide à acquérir les compétences d'un orateur accompli. Les projets de ce parcours portent sur la manière dont l'auditoire réagit aux différents types d'humour et sur l'amélioration de vos capacités à faire passer un message grâce à l'humour. Les projets vous permettent de développer votre compréhension des techniques efficaces pour la prise de parole en public, la rédaction de discours, la prononciation des discours et l'utilisation d'histoires humoristiques. Ce parcours prend fin avec un long discours qui vous permettra de mettre en pratique ce que vous avez appris.

Cinq niveaux



Maîtriser les bases

- Bris de glace
- Évaluation et commentaires
- Effectuer des recherches et faire une présentation



Connaître votre style

- Apprenez à connaître votre sens de l'humour
- Établir un lien avec votre auditoire
- Introduction au mentorat Toastmasters



Approfondir vos connaissances

- Captivez votre auditoire avec de l'humour

Projets facultatifs de niveau 3 (en choisir 2)

- Prononcer des discours sociaux
- Utiliser un logiciel de présentation
- Établir un lien en racontant une histoire
- Créer des supports visuels efficaces
- Utiliser le langage descriptif
- Établir des relations grâce à vos réseaux
- Privilégier le positif
- Inspirez votre auditoire
- Se préparer pour un entretien
- Comprendre la variété vocale
- L'écoute active



Acquérir les compétences

- Le pouvoir de l'humour dans un discours improvisé

Projets facultatifs de niveau 4 (en choisir 1)

- Créer un podcast
- Développer votre présence sur les réseaux sociaux
- Écrire un blogue captivant
- Gérer les réunions en ligne
- Séance de questions-réponses
- Stratégies en relations publiques
- Gérer les projets avec succès
- Faire face à un auditoire difficile



Faire preuve d'expertise

- Faire passer son message avec humour

Achèvement de parcours

- Réflexion sur votre progression

Projets facultatifs de niveau 5 (en choisir 1)

- L'apprentissage
- Être animateur d'une table ronde
- Le leadership éthique
- Leadership de haut niveau
- Diriger au sein de votre organisme bénévole
- Se préparer à parler de manière professionnelle



PLANIFICATION INNOVANTE

Ce parcours vous aide à acquérir les compétences d'un orateur et d'un leader. Les projets de ce parcours portent sur le développement d'un lien fort avec les membres de l'auditoire durant votre présentation, sur la rédaction et la présentation des discours. Les projets concourent à acquérir une compréhension des étapes nécessaires pour gérer un projet et créer des solutions innovantes. Ce parcours prend fin avec votre conception d'un projet de « Leadership de haut niveau ».

Cinq niveaux



Maîtriser les bases

- Bris de glace
- Évaluation et commentaires
- Effectuer des recherches et faire une présentation



Connaître votre style

- Comprendre votre style de leadership
- Établir un lien avec votre auditoire
- Introduction au mentorat Toastmasters



Approfondir vos connaissances

- Présenter une proposition

Projets facultatifs de niveau 3 (en choisir 2)

- Prononcer des discours sociaux
- Utiliser un logiciel de présentation
- Établir un lien en racontant une histoire
- Créer des supports visuels efficaces
- Utiliser le langage descriptif
- Établir des relations grâce à vos réseaux
- Privilégier le positif
- Inspirez votre auditoire
- Se préparer pour un entretien
- Comprendre la variété vocale
- Un langage corporel efficace
- L'écoute active
- Apprenez à connaître votre sens de l'humour



Acquérir les compétences

- Gérer les projets avec succès

Projets facultatifs de niveau 4 (en choisir 1)

- Créer un podcast
- Développer votre présence sur les réseaux sociaux
- Faire face à un auditoire difficile
- Écrire un blogue captivant
- Gérer les réunions en ligne
- Séance de questions-réponses
- Stratégies en relations publiques



Faire preuve d'expertise

- Leadership de haut niveau

Achèvement de parcours

- Réflexion sur votre progression

Projets facultatifs de niveau 5 (en choisir 1)

- L'apprentissage
- Être animateur d'une table ronde
- Le leadership éthique
- Diriger au sein de votre organisme bénévole
- Se préparer à parler de manière professionnelle



DÉVELOPPEMENT DU LEADERSHIP

Ce parcours vous aide à acquérir les compétences en tant que communicateur et leader efficace. Les projets de ce parcours portent sur l'apprentissage de la gestion du temps, ainsi que la manière de concevoir et mettre en œuvre un plan. La prise de parole en public et la direction d'une équipe sont accentuées dans tous les projets. Ce parcours prend fin avec la planification et l'organisation d'un événement qui vous permettra de mettre en pratique tout ce que vous avez appris.

Cinq niveaux



Maîtriser les bases

- Bris de glace
- Évaluation et commentaires
- Effectuer des recherches et faire une présentation



Connaître votre style

- Gestion du temps
- Comprendre votre style de leadership
- Introduction au mentorat Toastmasters



Approfondir vos connaissances

- Planification et exécution

Projets facultatifs de niveau 3 (en choisir 2)

- Prononcer des discours sociaux
- Utiliser un logiciel de présentation
- Établir un lien en racontant une histoire
- Créer des supports visuels efficaces
- Utiliser le langage descriptif
- Établir un lien avec votre auditoire
- Établir des relations grâce à vos réseaux
- Privilégier le positif
- Inspirez votre auditoire
- Se préparer pour un entretien
- Comprendre la variété vocale
- Un langage corporel efficace
- L'écoute active
- Apprenez à connaître votre sens de l'humour



Acquérir les compétences

- Diriger votre équipe

Projets facultatifs de niveau 4 (en choisir 1)

- Créer un podcast
- Développer votre présence sur les réseaux sociaux
- Faire face à un auditoire difficile
- Écrire un blogue captivant
- Gérer les réunions en ligne
- Séance de questions-réponses
- Stratégies en relations publiques
- Gérer les projets avec succès



Faire preuve d'expertise

- Gérer les événements réussis

Achèvement de parcours

- Réflexion sur votre progression

Projets facultatifs de niveau 5 (en choisir 1)

- L'apprentissage
- Être animateur d'une table ronde
- Le leadership éthique
- Leadership de haut niveau
- Diriger au sein de votre organisme bénévole
- Se préparer à parler de manière professionnelle



STRATÉGIES DE MOTIVATION

Ce parcours vous aide à acquérir les compétences d'un communicateur puissant et efficace. Ces projets portent sur l'apprentissage de stratégies pour établir des connexions avec les personnes qui vous entourent, comprendre la motivation de chacun et réussir à mener de petits groupes à accomplir des tâches. Ce parcours prend fin avec un projet intégré de cohésion d'équipe qui résume toutes vos compétences, y compris la prise de parole en public.

Cinq niveaux



Maîtriser les bases

- Bris de glace
- Évaluation et commentaires
- Effectuer des recherches et faire une présentation



Connaître votre style

- Comprendre votre style de communication
- L'écoute active
- Introduction au mentorat Toastmasters



Approfondir vos connaissances

- Comprendre l'intelligence émotionnelle

Projets facultatifs de niveau 3 (en choisir 2)

- Prononcer des discours sociaux
- Utiliser un logiciel de présentation
- Établir un lien en racontant une histoire
- Créer des supports visuels efficaces
- Utiliser le langage descriptif
- Établir un lien avec votre auditoire
- Établir des relations grâce à vos réseaux
- Privilégier le positif
- Inspirez votre auditoire
- Se préparer pour un entretien
- Comprendre la variété vocale
- Un langage corporel efficace
- Apprenez à connaître votre sens de l'humour



Acquérir les compétences

- Motiver les autres

Projets facultatifs de niveau 4 (en choisir 1)

- Créer un podcast
- Développer votre présence sur les réseaux sociaux
- Faire face à un auditoire difficile
- Écrire un blogue captivant
- Gérer les réunions en ligne
- Séance de questions-réponses
- Stratégies en relations publiques
- Gérer les projets avec succès



Faire preuve d'expertise

- Promouvoir l'esprit d'équipe

Achèvement de parcours

- Réflexion sur votre progression

Projets facultatifs de niveau 5 (en choisir 1)

- L'apprentissage
- Être animateur d'une table ronde
- Le leadership éthique
- Leadership de haut niveau
- Diriger au sein de votre organisme bénévole
- Se préparer à parler de manière professionnelle



PERSUASION INFLUENTE

Ce parcours vous aide à acquérir des aptitudes en tant que communicateur et leader innovant. Les projets de ce parcours portent sur la manière de négocier un résultat positif et de développer de solides aptitudes en communications interpersonnelles et à prendre la parole en public. Chaque projet met l'accent sur le développement d'aptitudes en leadership à employer dans des situations complexes, ainsi que sur la création de solutions innovantes face aux difficultés. Ce parcours prend fin avec votre conception d'un projet de « Leadership de haut niveau ».

Cinq niveaux



Maîtriser les bases

- Bris de glace
- Évaluation et commentaires
- Effectuer des recherches et faire une présentation



Connaître votre style

- Comprendre votre style de leadership
- L'écoute active
- Introduction au mentorat Toastmasters



Approfondir vos connaissances

- Comprendre la résolution des conflits

Projets facultatifs de niveau 3 (en choisir 2)

- Prononcer des discours sociaux
- Utiliser un logiciel de présentation
- Établir un lien en racontant une histoire
- Créer des supports visuels efficaces
- Utiliser le langage descriptif
- Établir un lien avec votre auditoire
- Établir des relations grâce à vos réseaux
- Privilégier le positif
- Inspirez votre auditoire
- Se préparer pour un entretien
- Comprendre la variété vocale
- Un langage corporel efficace
- Apprenez à connaître votre sens de l'humour



Acquérir les compétences

- Diriger dans des circonstances difficiles

Projets facultatifs de niveau 4 (en choisir 1)

- Créer un podcast
- Développer votre présence sur les réseaux sociaux
- Faire face à un auditoire difficile
- Écrire un blogue captivant
- Gérer les réunions en ligne
- Séance de questions-réponses
- Stratégies en relations publiques
- Gérer les projets avec succès



Faire preuve d'expertise

- Leadership de haut niveau

Achèvement de parcours

- Réflexion sur votre progression

Projets facultatifs de niveau 5 (en choisir 1)

- L'apprentissage
- Être animateur d'une table ronde
- Le leadership éthique
- Diriger au sein de votre organisme bénévole
- Se préparer à parler de manière professionnelle



MAÎTRISER VOS PRÉSENTATIONS

Ce parcours vous aide à acquérir les compétences d'un orateur accompli. Les projets de ce parcours portent sur la manière dont l'auditoire réagit à ce que vous dites et sur l'amélioration de vos liens avec les membres de l'auditoire. Les projets vous permettent de développer votre compréhension des techniques efficaces pour la prise de parole en public, notamment la rédaction des discours et leur prononciation. Ce parcours prend fin avec un long discours qui vous permettra de mettre en pratique ce que vous avez appris.

Cinq niveaux



Maîtriser les bases

- Bris de glace
- Évaluation et commentaires
- Effectuer des recherches et faire une présentation



Connaître votre style

- Comprendre votre style de communication
- Un langage corporel efficace
- Introduction au mentorat Toastmasters



Approfondir vos connaissances

- Parler de manière persuasive

Projets facultatifs de niveau 3 (en choisir 2)

- Prononcer des discours sociaux
- Utiliser un logiciel de présentation
- Établir un lien en racontant une histoire
- Créer des supports visuels efficaces
- Utiliser le langage descriptif
- Établir un lien avec votre auditoire
- Établir des relations grâce à vos réseaux
- Privilégier le positif
- Inspirez votre auditoire
- Se préparer pour un entretien
- Comprendre la variété vocale
- L'écoute active
- Apprenez à connaître votre sens de l'humour



Acquérir les compétences

- Faire face à un auditoire difficile

Projets facultatifs de niveau 4 (en choisir 1)

- Créer un podcast
- Développer votre présence sur les réseaux sociaux
- Écrire un blogue captivant
- Gérer les réunions en ligne
- Séance de questions-réponses
- Stratégies en relations publiques
- Gérer les projets avec succès



Faire preuve d'expertise

- Se préparer à parler de manière professionnelle

Achèvement de parcours

- Réflexion sur votre progression

Projets facultatifs de niveau 5 (en choisir 1)

- L'apprentissage
- Être animateur d'une table ronde
- Le leadership éthique
- Leadership de haut niveau
- Diriger au sein de votre organisme bénévole



RELATIONS STRATÉGIQUES

Ce parcours vous aide à acquérir vos compétences en tant que leader en matière de communication. Les projets de ce parcours portent sur la compréhension de la diversité, l'établissement de connexions personnelles et/ou professionnelles avec une variété de personnes et le développement d'une stratégie de relations publiques. Réussir vos communications interpersonnelles et en tant qu'orateur est souligné dans chaque projet. Ce parcours prend fin avec un projet de mise en pratique de vos compétences en tant que leader dans un organisme bénévole.

Cinq niveaux



Maîtriser les bases

- Bris de glace
- Évaluation et commentaires
- Effectuer des recherches et faire une présentation



Connaître votre style

- Comprendre votre style de leadership
- L'écoute active
- Introduction au mentorat Toastmasters



Approfondir vos connaissances

- Établir des relations grâce à vos réseaux

Projets facultatifs de niveau 3 (en choisir 2)

- Prononcer des discours sociaux
- Utiliser un logiciel de présentation
- Établir un lien en racontant une histoire
- Créer des supports visuels efficaces
- Utiliser le langage descriptif
- Établir un lien avec votre auditoire
- Privilégier le positif
- Inspirer votre auditoire
- Se préparer pour un entretien
- Comprendre la variété vocale
- Un langage corporel efficace
- Apprenez à connaître votre sens de l'humour



Acquérir les compétences

- Stratégies en relations publiques

Projets facultatifs de niveau 4 (en choisir 1)

- Créer un podcast
- Développer votre présence sur les réseaux sociaux
- Faire face à un auditoire difficile
- Écrire un blogue captivant
- Gérer les réunions en ligne
- Séance de questions-réponses
- Gérer les projets avec succès



Faire preuve d'expertise

- Diriger au sein de votre organisme bénévole

Achèvement de parcours

- Réflexion sur votre progression

Projets facultatifs de niveau 5 (en choisir 1)

- L'apprentissage
- Être animateur d'une table ronde
- Le leadership éthique
- Leadership de haut niveau
- Se préparer à parler de manière professionnelle



COLLABORATION DE L'ÉQUIPE

Ce parcours vous aide à acquérir les compétences nécessaires en tant que leader collaboratif. Les projets de ce parcours portent sur l'écoute active, la motivation des autres et la collaboration avec une équipe. Chaque projet permet de développer des aptitudes en communications interpersonnelles et à prendre la parole en public. Ce parcours prend fin avec un projet visant la mise en pratique de vos compétences de leadership.

Cinq niveaux



Maîtriser les bases

- Bris de glace
- Évaluation et commentaires
- Effectuer des recherches et faire une présentation



Connaître votre style

- Comprendre votre style de leadership
- L'écoute active
- Introduction au mentorat Toastmasters



Approfondir vos connaissances

- Une collaboration réussie

Projets facultatifs de niveau 3 (en choisir 2)

- Prononcer des discours sociaux
- Utiliser un logiciel de présentation
- Établir un lien en racontant une histoire
- Créer des supports visuels efficaces
- Utiliser le langage descriptif
- Établir un lien avec votre auditoire
- Établir des relations grâce à vos réseaux
- Privilégier le positif
- Inspirez votre auditoire
- Se préparer pour un entretien
- Comprendre la variété vocale
- Un langage corporel efficace
- Apprenez à connaître votre sens de l'humour



Acquérir les compétences

- Motiver les autres

Projets facultatifs de niveau 4 (en choisir 1)

- Créer un podcast
- Développer votre présence sur les réseaux sociaux
- Faire face à un auditoire difficile
- Écrire un blogue captivant
- Gérer les réunions en ligne
- Séance de questions-réponses
- Stratégies en relations publiques
- Gérer les projets avec succès



Faire preuve d'expertise

- Diriger en toutes circonstances

Achèvement de parcours

- Réflexion sur votre progression

Projets facultatifs de niveau 5 (en choisir 1)

- L'apprentissage
- Être animateur d'une table ronde
- Le leadership éthique
- Leadership de haut niveau
- Diriger au sein de votre organisme bénévole
- Se préparer à parler de manière professionnelle



COMMUNICATION VISIONNAIRE

Ce parcours vous aide à acquérir les compétences nécessaires en tant que communicant et leader stratégique. Les projets de ce parcours vous permettent de développer vos aptitudes à partager des informations avec un groupe, planifier les communications et créer des solutions innovantes. Chacun des projets met en avant la rédaction et la présentation de discours. Ce parcours prend fin avec le développement et le lancement d'une vision personnelle ou professionnelle à long terme.

Cinq niveaux



Maîtriser les bases

- *Bris de glace*
- *Évaluation et commentaires*
- *Effectuer des recherches et faire une présentation*



Connaître votre style

- *Comprendre votre style de leadership*
- *Comprendre votre style de communication*
- *Introduction au mentorat Toastmasters*



Approfondir vos connaissances

- *Développer un plan de communication*

Projets facultatifs de niveau 3 (en choisir 2)

- *Prononcer des discours sociaux*
- *Utiliser un logiciel de présentation*
- *Établir un lien en racontant une histoire*
- *Créer des supports visuels efficaces*
- *Utiliser le langage descriptif*
- *Établir un lien avec votre auditoire*
- *Établir des relations grâce à vos réseaux*
- *Privilégier le positif*
- *Inspirez votre auditoire*
- *Se préparer pour un entretien*
- *Comprendre la variété vocale*
- *Un langage corporel efficace*
- *L'écoute active*
- *Apprenez à connaître votre sens de l'humour*



Acquérir les compétences

- *Communiquer le changement*

Projets facultatifs de niveau 4 (en choisir 1)

- *Créer un podcast*
- *Développer votre présence sur les réseaux sociaux*
- *Faire face à un auditoire difficile*
- *Écrire un blogue captivant*
- *Gérer les réunions en ligne*
- *Séance de questions-réponses*
- *Stratégies en relations publiques*
- *Gérer les projets avec succès*



Faire preuve d'expertise

- *Développez votre vision*

Achèvement de parcours

- *Réflexion sur votre progression*

Projets facultatifs de niveau 5 (en choisir 1)

- *L'apprentissage*
- *Être animateur d'une table ronde*
- *Le leadership éthique*
- *Leadership de haut niveau*
- *Diriger au sein de votre organisme bénévole*
- *Se préparer à parler de manière professionnelle*